





# RPW Terapia a onde d'urto

Il metodo clinicamente  
testato per ridurre  
la cellulite



# Voltate le spalle alla cellulite

Avete un problema di cellulite? Desiderate avere cosce ben modellate, glutei levigati e una pancia perfetta?

Con tutti gli impegni a cui la vita moderna ci obbliga, non sono molte le persone che riescono a dedicare tempo e sforzi a mantenere il proprio fisico al massimo della condizione. Senza un regime di attività fisica estremamente disciplinato e costante, gli effetti di uno stile di vita lavorativo sempre più sedentario, sommati alla costante mancanza di tempo e allo stress, causano un aumento dell'incidenza della condizione nota come cellulite. Questo sgradevole accumulo di depositi di grasso corporeo a livello cutaneo, che causa un aspetto irregolare a buccia d'arancia della pelle, è diventato un problema sempre più frequente per molte donne.

Ma ora avete un aiuto a portata di mano. L'ultima generazione di onde d'urto a pressione radiale clinicamente testate (la cosiddetta terapia a onde d'urto a bassa energia) vi può aiutare a ridurre le aree colpite dall'accumulo di cellulite e a rinnovare la fiducia in voi stesse.





# Un aiuto per ridurre ed eliminare la cellulite

## **Le onde d'urto a pressione radiale combattono la cellulite:**

- Frammentando le cellule adipose e restituendo la flessibilità ai tessuti connettivi.
- Aumentando l'afflusso di sangue in modo da accelerare la rimozione dei prodotti di scarto dalle cellule adipose.
- Permettendo un drenaggio più rapido dei fluidi di scarto.
- Stimolando l'attività all'interno della cellula e ottenendo così una pelle dall'aspetto più tonico e liscio.
- Rendendo più tonica la pelle e i tessuti connettivi, che recuperano così la loro naturale elasticità. In questo modo, si riduce moltissimo l'aspetto sgradevole della pelle con cellulite.





## Un trattamento testato

Uno studio clinico svolto da dermatologi tedeschi e svizzeri ha dimostrato l'efficacia della terapia a onde d'urto a pressione radiale nel trattamento della cellulite.

Secondo i loro risultati, **il 91% delle pazienti si è detto estremamente soddisfatto del trattamento e lo consiglierebbe ad altre persone.**

G.Sattler, U.Pohl, K.Raegener, Pilot Study: Acoustic Wave Therapy (AWT) for Cellulite, *Aesthetic Dermatology* 2-2008, p. 16-25.

# Rapida, facile e non invasiva

- Risultati visibili entro poche sessioni
- In media, una sessione dura circa 30 minuti
- Non è necessario nessun periodo di riposo dopo il trattamento
- Si effettua con la paziente in posizione sdraiata

## **Che cosa sono le onde d'urto?**

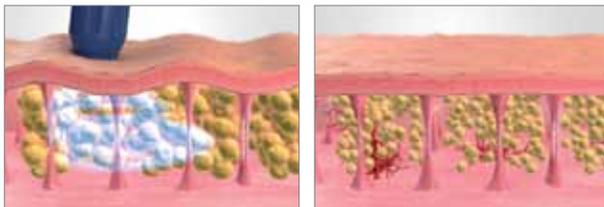
Le onde d'urto sono onde acustiche intense che viaggiano più rapidamente della velocità del suono, generando una forza ad alta energia. La generazione artificiale di onde d'urto è stata sviluppata in Germania e applicata per la prima volta nel 1995 nel campo della medicina ortopedica. Qualche anno più tardi, i fisioterapisti hanno iniziato a usare un particolare tipo di onda d'urto a bassa energia, detta "onda d'urto a pressione radiale". La terapia a onde d'urto a pressione radiale è diventata un trattamento chiave per ossa, muscoli, nervi e tessuti molli danneggiati. È stato ora scoperto che questa terapia è inoltre particolarmente efficace nel trattamento e riduzione della cellulite.

## **Come funziona la terapia a onde d'urto a pressione radiale**

La terapia a onde d'urto a pressione radiale accelera il flusso linfatico, migliora l'attività metabolica e stimola la lipolisi. Questo a sua volta riduce la cellulite e migliora l'aspetto della pelle. Per riuscirci, la terapia a onde d'urto a pressione radiale si limita a riprodurre e accelerare i meccanismi naturali di riparazione dell'organismo che rassodano i tessuti.

Il trattamento invia onde d'urto oscillatorie vibranti nel tessuto connettivo cutaneo per stimolare le cellule. Ciò contribuisce al rilascio di grassi e glicerolo da parte delle cellule. Questi vengono quindi efficacemente rimossi dal sistema linfatico ed ematico.





L'aumento del flusso ematico aumenta il trasporto dei prodotti catabolici al fegato per il metabolismo energetico. Il risultato è un aumento della tonicità e dell'elasticità del derma e la comparsa di una pelle distesa e regolare.

#### **Onde d'urto a pressione radiale e trattamenti medici**

Oggi la terapia a onde d'urto a pressione radiale viene usata su milioni di persone in tutto il mondo per trattare un'ampia serie di disturbi muscolo-scheletrici, neurologici e dei tessuti molli, oltre che per trattare la cellulite e per rimodellare il corpo.

La terapia a onde d'urto a pressione radiale è un eccellente trattamento non invasivo che promuove una rapida guarigione di tessuti, ossa e articolazioni lesionate. Virtualmente privo di effetti indesiderati, questo trattamento riduce il dolore e aumenta la circolazione del sangue, che a sua volta stimola il processo rigenerativo. Accelerando il processo rigenerativo, la terapia a onde d'urto a pressione radiale permette alle persone di recuperare la soddisfazione e il benessere di muoversi in modo naturale.

# Che cosa è la cellulite?

## Un problema ben noto

La cellulite, a volte descritta come sindrome della pelle a buccia d'arancia, si può presentare praticamente in tutte le donne in determinate fasi della vita. La letteratura dimostra che otto donne su dieci hanno espresso preoccupazione riguardo alla comparsa della cellulite e dello sgradevole aspetto che essa causa alla propria pelle; questo vale perfino per le donne che praticano attività fisica con regolarità o che hanno uno stile di vita sano.

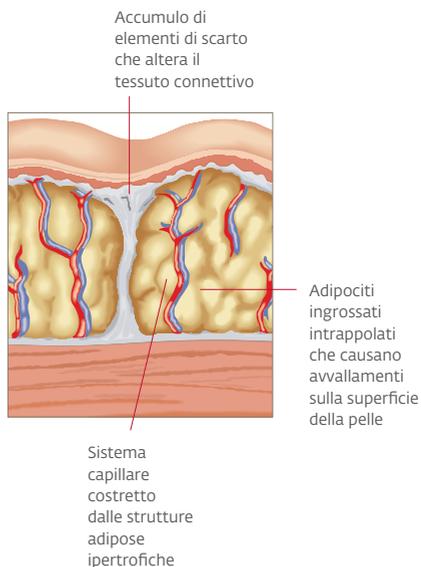
La cellulite è un cambiamento dello strato superficiale della pelle rappresentato da avvallamenti cutanei su cosce, glutei e addome. Tale condizione, sebbene non sia disagiata né pericolosa, può avere effetti indesiderati considerevoli sull'autostima e il benessere generale.

## Perché succede soprattutto alle donne?

A causa della necessità di accumulare in modo rapido e facile il grasso durante la gravidanza, la donna presenta circa quattro miliardi di adipociti in più rispetto all'uomo. Inoltre, i setti di tessuto connettivo nel tessuto adiposo sottocutaneo nell'uomo hanno una struttura e una condizione organizzata in modo incrociato, mentre nella donna corrono in modo quasi perpendicolare alla superficie della pelle.

Con l'invecchiamento della pelle, collagene e tessuto connettivo perdono la propria elasticità e il derma si indebolisce. Il processo di invecchiamento influisce anche sull'efficienza dei sistemi metabolico, endocrino e vascolare nell'eliminazione e/o scambio dei prodotti di scarto.

A causa di tutto ciò, i tessuti femminili non sono in grado di mantenere la stessa tensione cutanea presente in quelli maschili.



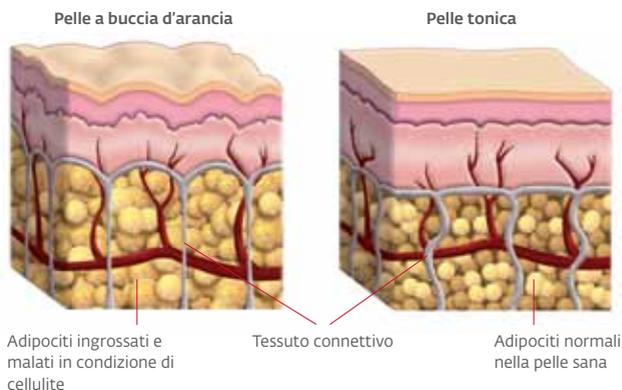
# Come compare la cellulite

La formazione della cellulite viene facilitata da una combinazione di caratteristiche proprie dello stile di vita moderno e di fattori biologici naturali:

- Uno stile di vita sedentario
- Scarso esercizio fisico
- Fattori dietetici
- Una differente struttura della pelle
- Una propensione naturale a ingrassare

## La cellulite si sviluppa in tre stadi

- **Stadio 0:** nessuna depressione cutanea (pelle a buccia d'arancia) quando si pizzica la pelle
- **Stadio 1:** quando si preme la pelle è possibile vedere delle depressioni cutanee
- **Stadio 2:** le depressioni cutanee sono visibili quando si sta in posizione eretta, ma non da sdraiati
- **Stadio 3:** le alterazioni della pelle sono visibili sia in posizione eretta sia sdraiata



Le illustrazioni mostrano in che modo gli adipociti (cellule grasse) ingrossati possono causare rugosità e aspetto a buccia d'arancia a livello cutaneo superficiale.



La cellulite inizia come squilibrio nella membrana cellulare che porta alla formazione di grandi cellule adipose (adipociti) che si muovono verso la superficie della pelle, conferendole il caratteristico aspetto a buccia d'arancia.

L'accumulo di elementi di scarto causa alterazioni nel tessuto connettivo e nelle cellule adipose contenute in una struttura di collagene. Gli adipociti si ingrossano, il che influisce sui vasi sanguigni e può causare edema o tumefazione. Con lo spostamento degli adipociti verso l'esterno, i fasci fibrosi che normalmente mantengono la pelle tesa diventano meno elastici e intrappolano queste cellule adipose.

L'aspetto a buccia d'arancia dei tessuti è causato dalla riduzione dell'espansibilità dei fasci fibrosi, che mantengono tesa la pelle nel proprio punto di ancoraggio.

Con l'età gli adipociti si ingrossano sempre di più, il che influisce sul naturale sistema di drenaggio linfatico dell'organismo fino al punto da compromettere in modo evidente prodotti di scarto e microcircolo.

# Domande frequenti

## **È un trattamento sicuro?**

Sì. Le onde d'urto che vengono fatte passare attraverso la pelle non sono forti e pertanto non sono in grado di danneggiare i tessuti sotto alla pelle. Possono presentarsi effetti indesiderati minori come ecchimosi e tumefazione. A oggi, con l'uso della terapia a onde d'urto a pressione radiale non sono stati riferiti casi di lacerazioni. Tuttavia, dato che la terapia a onde d'urto RPW (a pressione radiale) è stata lanciata per la prima volta nel 2005, non esistono ancora studi sugli eventuali danni a lungo termine di questa procedura.

## **Quali aree corporee è possibile trattare?**

Lato anteriore e posteriore delle braccia, addome, vita o fianchi, glutei, lato anteriore e posteriore delle cosce.

## **La terapia è dolorosa?**

No, il trattamento in sé non è doloroso. Tuttavia, come per qualsiasi attivazione dei tessuti muscolari, è possibile che si presenti un lieve dolore occasionale.

## **Quanto durano i risultati?**

Naturalmente ogni paziente è differente. Dopo il piano di trattamento iniziale, raccomandiamo di effettuare dei trattamenti supplementari un paio di volte l'anno per mantenere l'aspetto della pelle.

## **Quanti trattamenti sono necessari?**

A seconda dello stadio di accumulo di cellulite e della sua localizzazione sul corpo, in generale con 6-10 trattamenti si otterrà già un miglioramento significativo. In media, ogni sessione terapeutica anti-cellulite dura circa 30 minuti.

## **In che modo viene applicato il trattamento?**

Si applica un gel per ecografia nella regione da trattare in modo da assicurare che le onde d'urto a pressione radiale vengano introdotte nel corpo senza perdita di energia.