

Human Tecar   [®]

FEEL YOUR BEST

Synergistic Healthcare Methodology

Human Tecar Synergy Mat

Nasce dalla necessità di completare e migliorare i risultati terapeutici nella riabilitazione in genere.

La metodologia SHM si arricchisce di un ulteriore elemento.

Human Tecar Synergistic Healthcare Methodology e Synergy Mat per una nuova filosofia di movimento.

Metodo ottimale per recupero funzionale e riabilitazione, postura e riequilibrio propriocettivo nei soggetti in età avanzata, metodo di integrazione all'allenamento specifico nelle diverse discipline sportive (calcio, rugby, pallavolo, tennis, judo, lotta, ecc...), corsi di aerobica, pilates, tonificazione.

Human Tecar Synergy Mat

Da sempre camminare su una superficie come la sabbia del mare sia essa bagnata o asciutta genera una maggior flessibilità e una maggior coordinazione dei movimenti grazie alla continua ricerca dell'equilibrio che viene a mancare causa della instabilità della superficie dove si cammina.

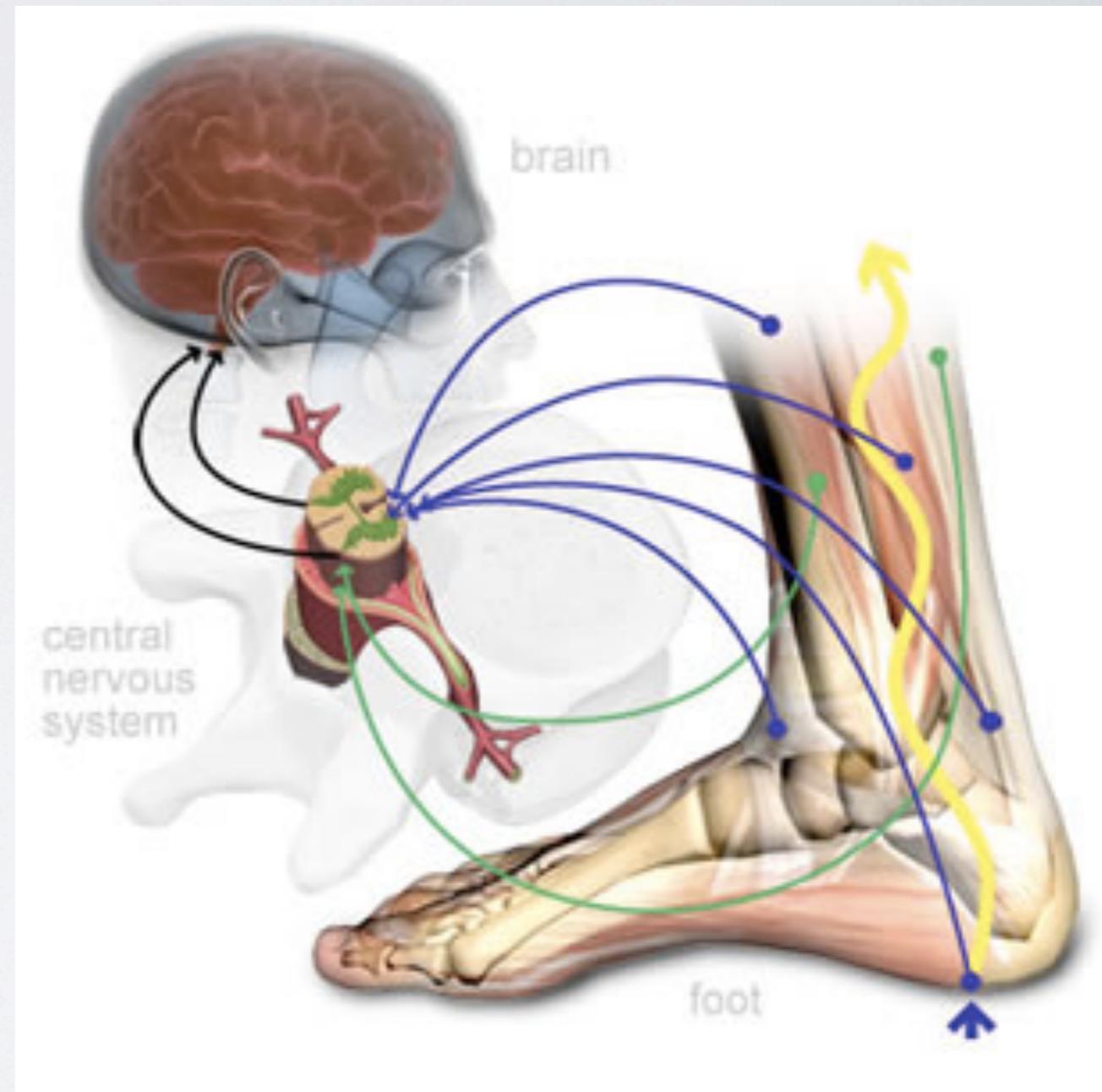
È noto che il continuo movimento su terreni instabili aumenta il dispendio energetico e favorisce un maggior consumo di calorie a fronte di una frequenza cardiaca più elevata ma a vantaggio di una minore sollecitazione delle articolazioni interessate dovuta alla natura accomodante della superficie di Synergy Mat che imita la sabbia ma che per certi aspetti è addirittura migliore.

Human Tecar Synergy Mat

Propriocezione, propriocettori e sensibilità propriocettiva

La sensibilità propriocettiva è un meccanismo molto sofisticato, che ha lo scopo di fornire al Sistema Nervoso Centrale informazioni della massima precisione, in tempo reale, a proposito di:

- 1) parametri del movimento biomeccanico (velocità, forza, direzione, accelerazione);
- 2) parametri fisiologici sullo stato e sui cambiamenti biologici che si verificano nei muscoli, nei tendini e nelle articolazioni in conseguenza del movimento effettuato.



Human Tecar Synergy Mat

Stimolare la muscolatura soprattutto quella atta alla stabilizzazione evitando l'impatto sulle superfici articolari come avviene su terreni rigidi.

I materiali utilizzati permettono di ottenere un effetto di galleggiamento simile a quello prodotto da un materassino ad acqua.

Human Tecar Synergy Mat

I risultati dei test prodotti dall'Università di Udine (Facoltà di Scienze Motorie) confermano che sulle pedane Synergy Mat si ottiene un maggior dispendio energetico durante l'allenamento.

Abbinare un lavoro propriocettivo al classico allenamento fitness migliora la percezione del corpo nello spazio e costringe il soggetto a continui aggiustamenti per evitare di perdere l'equilibrio con conseguente aumento del consumo calorico.

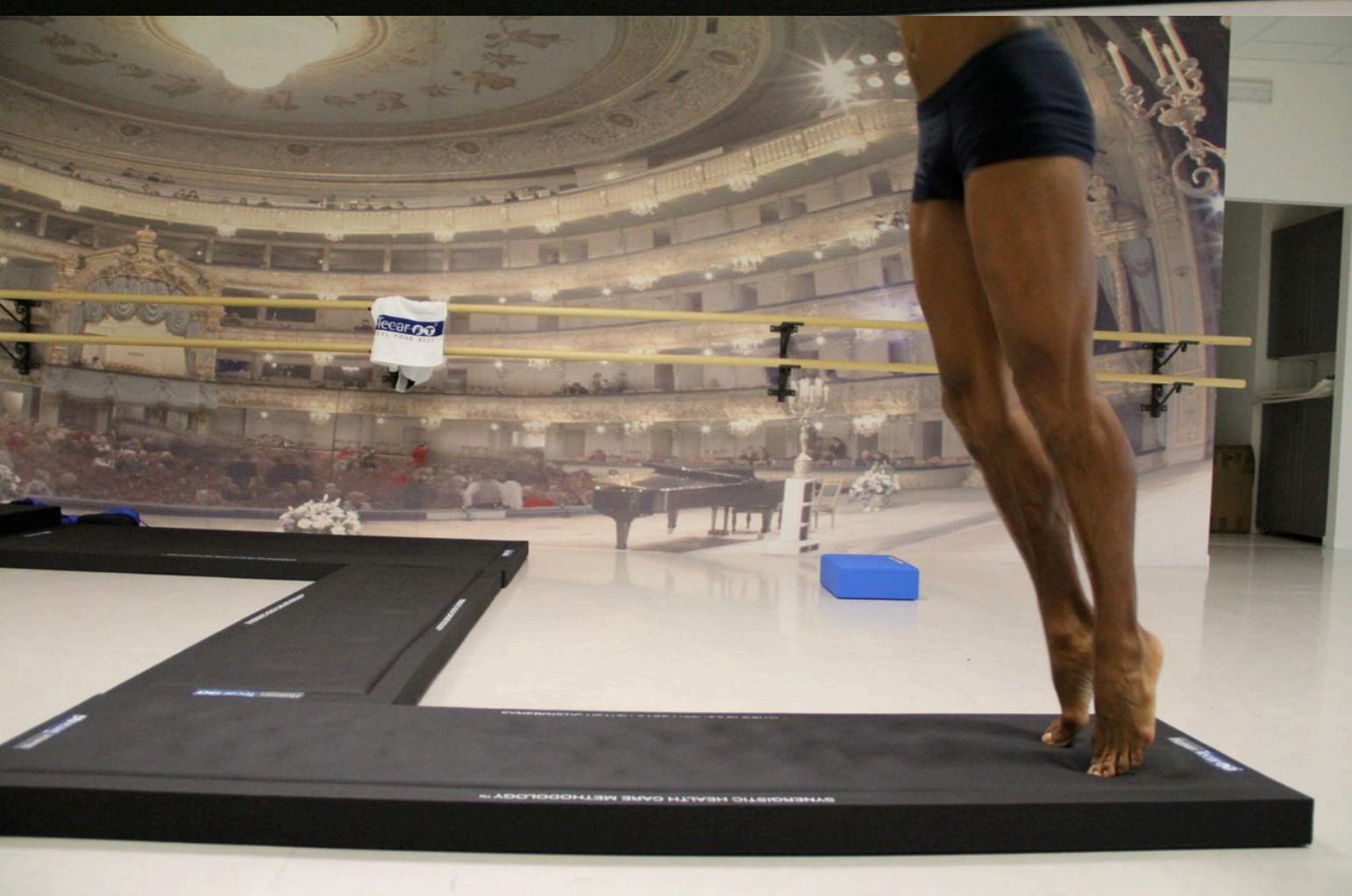
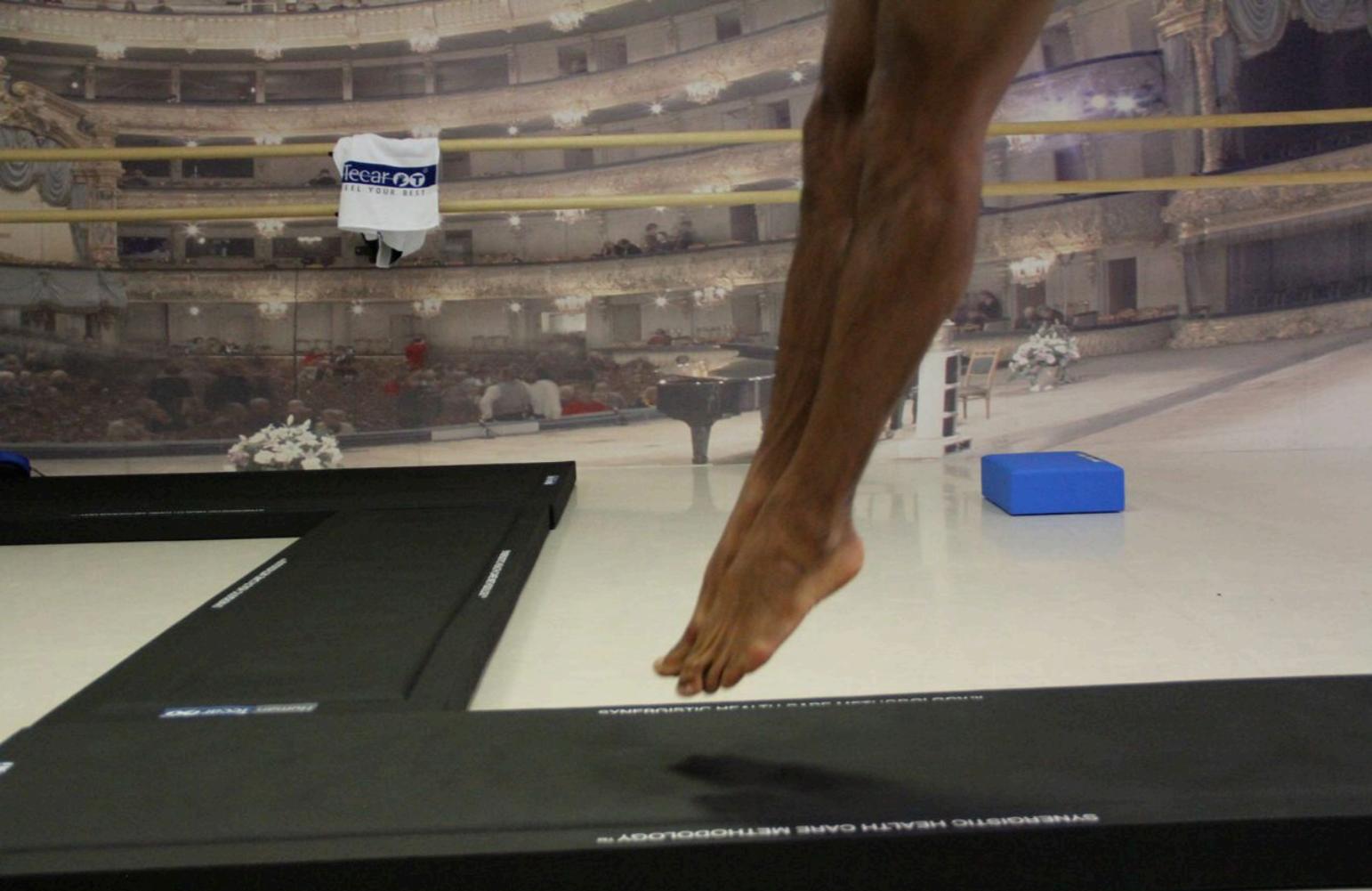
Human Tecar Synergy Mat

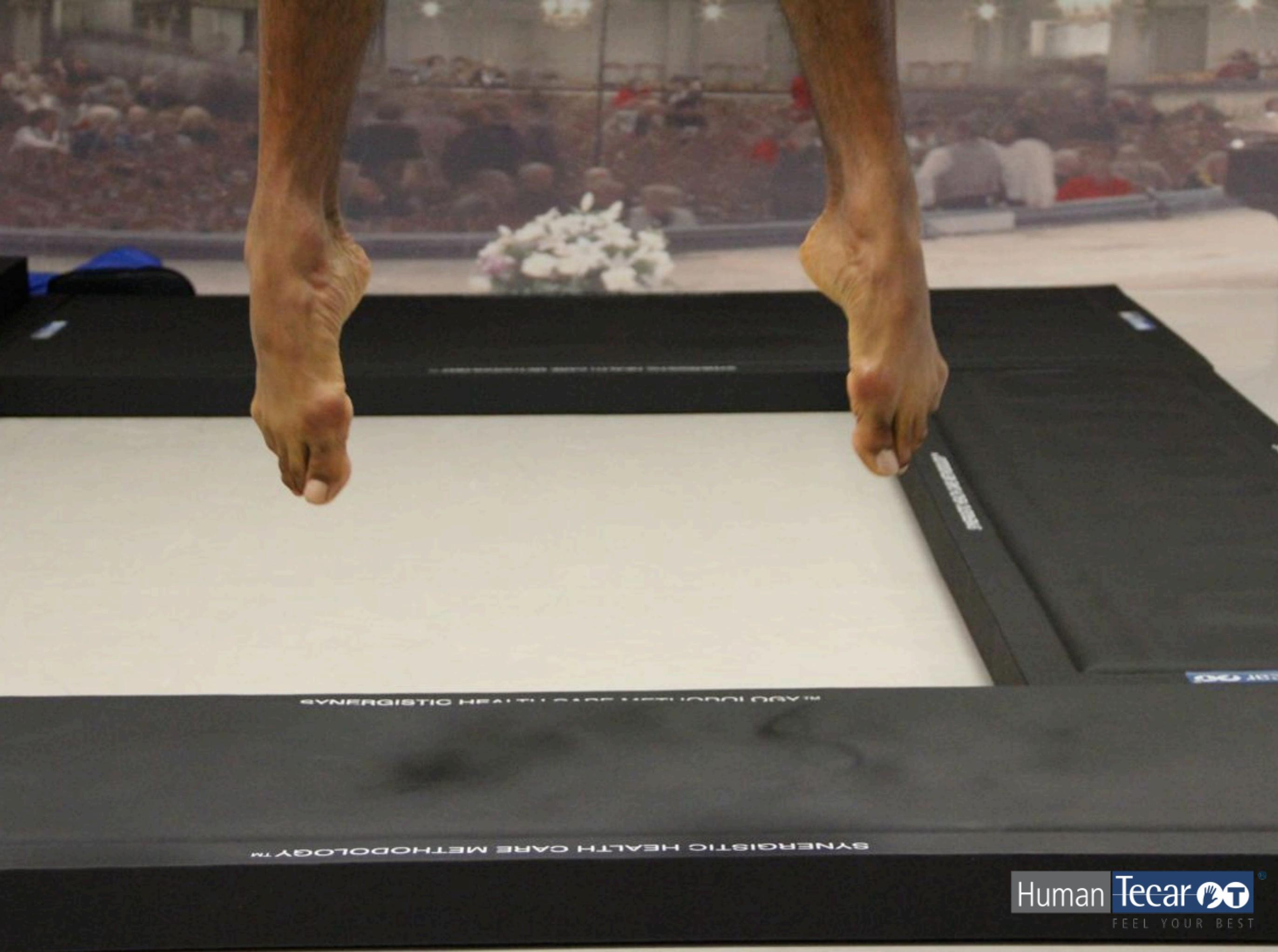


Lavorare su una superficie altamente propriocettiva a piedi scalzi.









SYNERGISTIC HEALTH CARE METHODOLOGY™

SYNERGISTIC HEALTH CARE METHODOLOGY™

Human Tecar Synergy Mat



Serie di pedane che simulano terreni differenti a diversi livelli di instabilità.











Human Tecar Synergy Mat

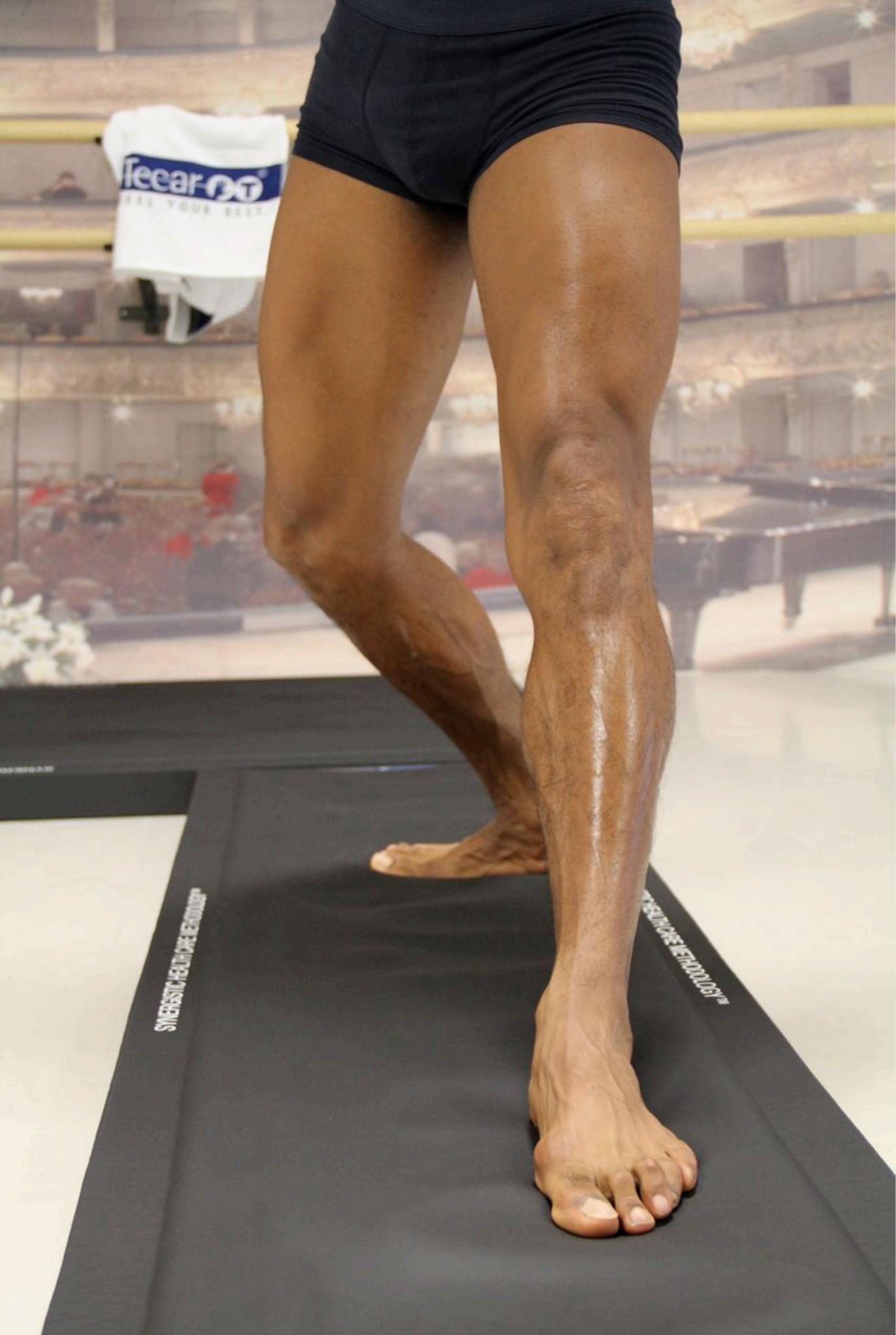
I modelli disponibili

| Articolo | Codice | Misure |
|--------------------------------------|--------|---|
| High Density SM - Performance | 15853 | Larg. 200 x Prof. 100 x Alt. 7 cm |
| Medium Density SM - Wellness | 15846 | Larg. 200 x Prof. 100 x Alt. 7 cm |
| Medium Density SM - Wellness | 15837 | Larg. 200 x Prof. 54 x Alt. 7 cm |
| Stones Synergy Mat | 15838 | Larg. 200 x Prof. 54 x Alt. 7 cm |
| Dunes Synergy Mat | 15839 | Larg. 200 x Prof. 54 x Alt. 7 cm |
| Multi Density Synergy Mat | 15840 | Larg. 200 x Prof. 100 x Alt. 7 cm |
| Synergy Mat Pillow | 15847 | Larg. 40 x Prof. 30 x Alt. 12 cm |
| Synergy Mat Pillow | 15848 | Larg. 60 x Prof. 35 x Alt. 12 cm |
| Synergy Mat Set | 15838 | Set composto da: 15837 /15838/ 15839/ 15840 |

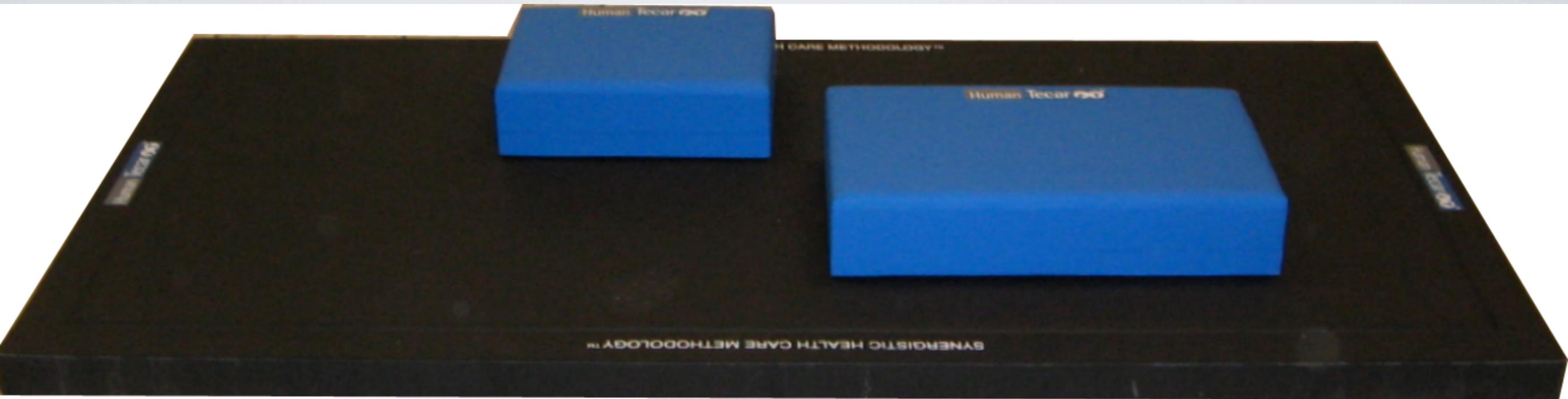
Medium Density Synergy Mat - Wellness



Materiale a spinta elastica in memory ideale per un movimento a ridotto carico articolare. Adatto in riabilitazione post chirurgica, nei programmi di dimagrimento e tonificazione, nei circuiti training di attività aerobico-motoria.



High Density Synergy Mat - Performance

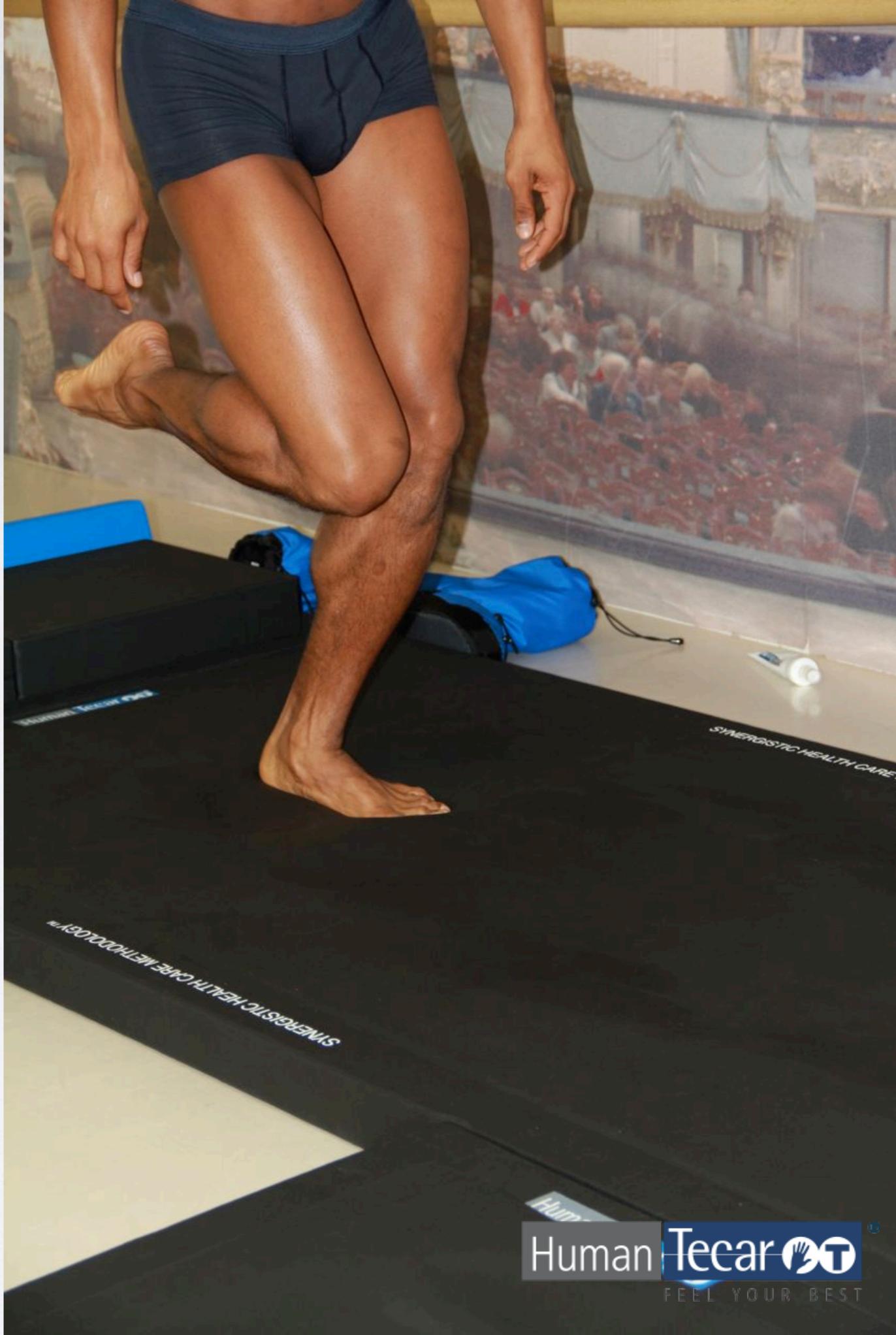


Costituito da un materiale speciale che produce un maggiore impegno muscolare e propriocettivo.

Particolarmente indicato nello sport professionistico e di altro livello.

La tecnica di allenamento su questa speciale Synergy Mat aiuta nella prevenzione dagli infortuni.





Synergy Mat Pillow



Cubi di dimensioni diverse a risposta elastica, da utilizzare sopra i vari tipi di tappeti.

Permettono di eseguire esercizi di step e aerobica per aumentare ulteriormente il consumo di calorie o praticare esercizi di ginnastica specifici.

Synergy Mat Set

Costituito da quattro elementi a vassoio con cornice perimetrale rigida, da combinare assieme al fine di ottenere circuit-training diversi in grado di stimolare la propriocettività di soggetti in fase riabilitativa.

Ciascun modulo può essere utilizzato anche singolarmente in base al tipo di stimolo che si intende evocare.

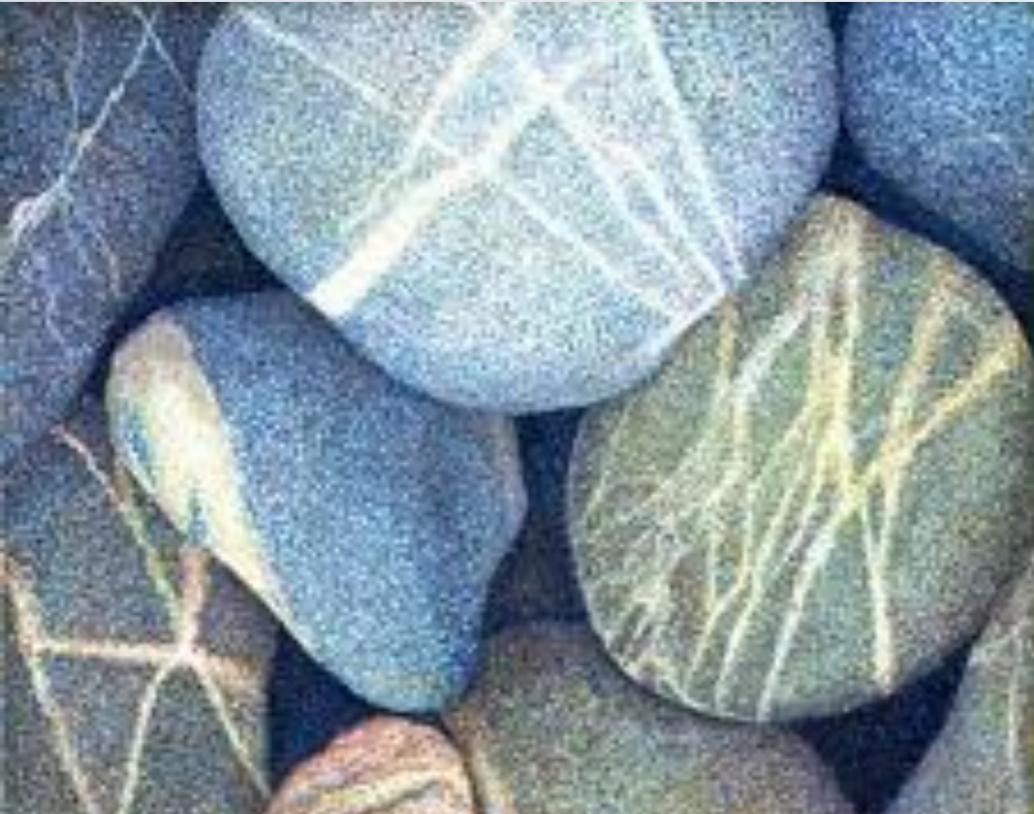
Nel programma riabilitativo è consigliabile il supporto di un tecnico.

Dunes Synergy Mat



Stimola la microcircolazione e agisce sui meccanocettori presenti sulla pianta del piede. Inoltre la superficie irregolare abbinata alla resistenza offerta dalla “sabbia” fa lavorare meglio e di più la muscolatura, soprattutto quella atta alla stabilizzazione.

Stones Synergy Mat



Agglomerati a diverse densità inseriti in una struttura a vassoio che riproducono una superficie accidentata-sassosa irregolare che stimola i meccanicocettori siti sulla pianta del piede.

Multi Density Synergy Mat

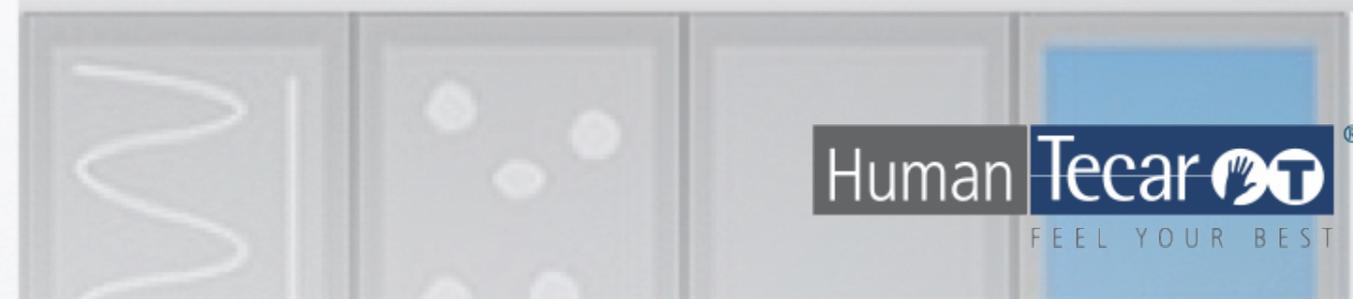
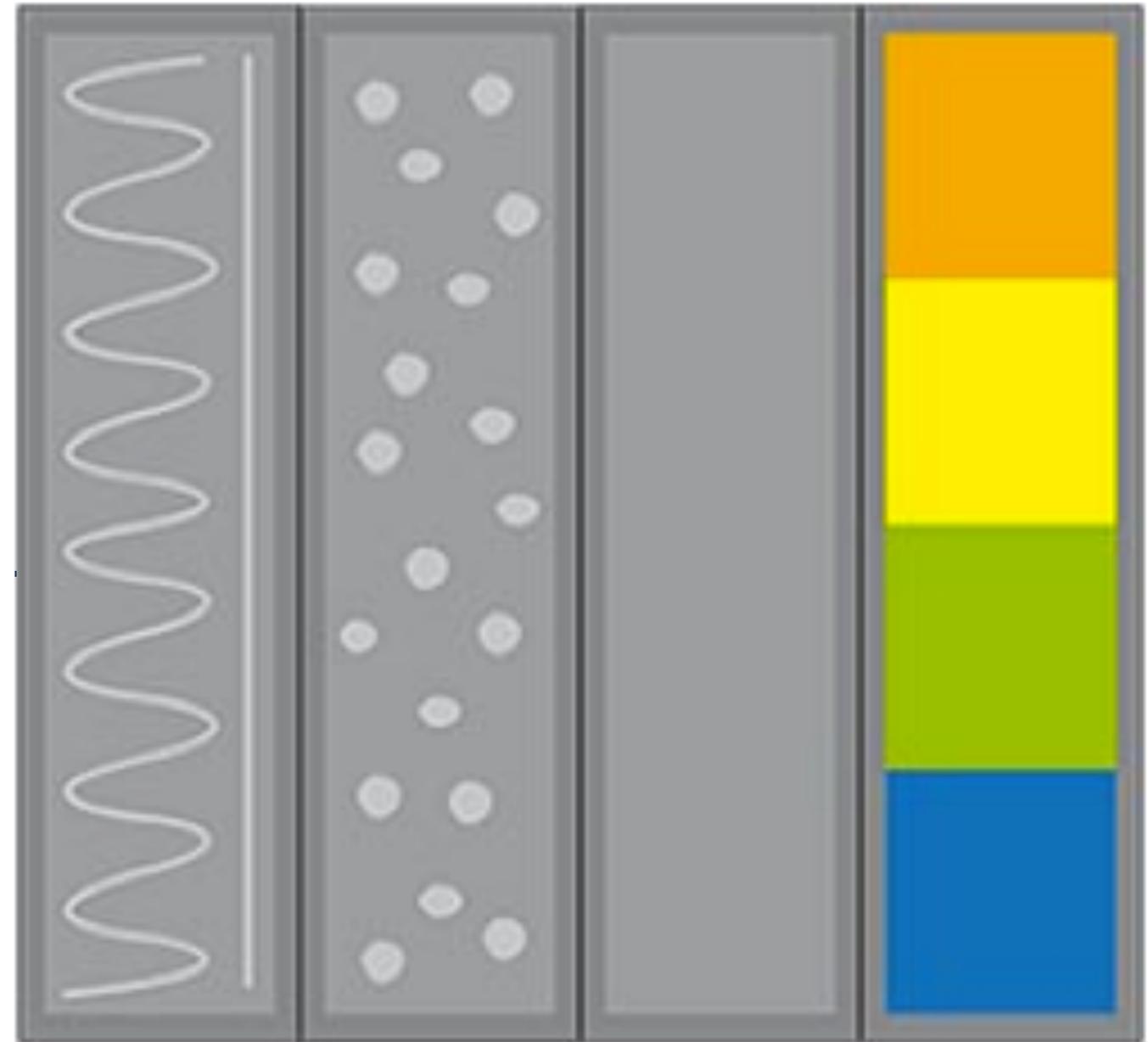
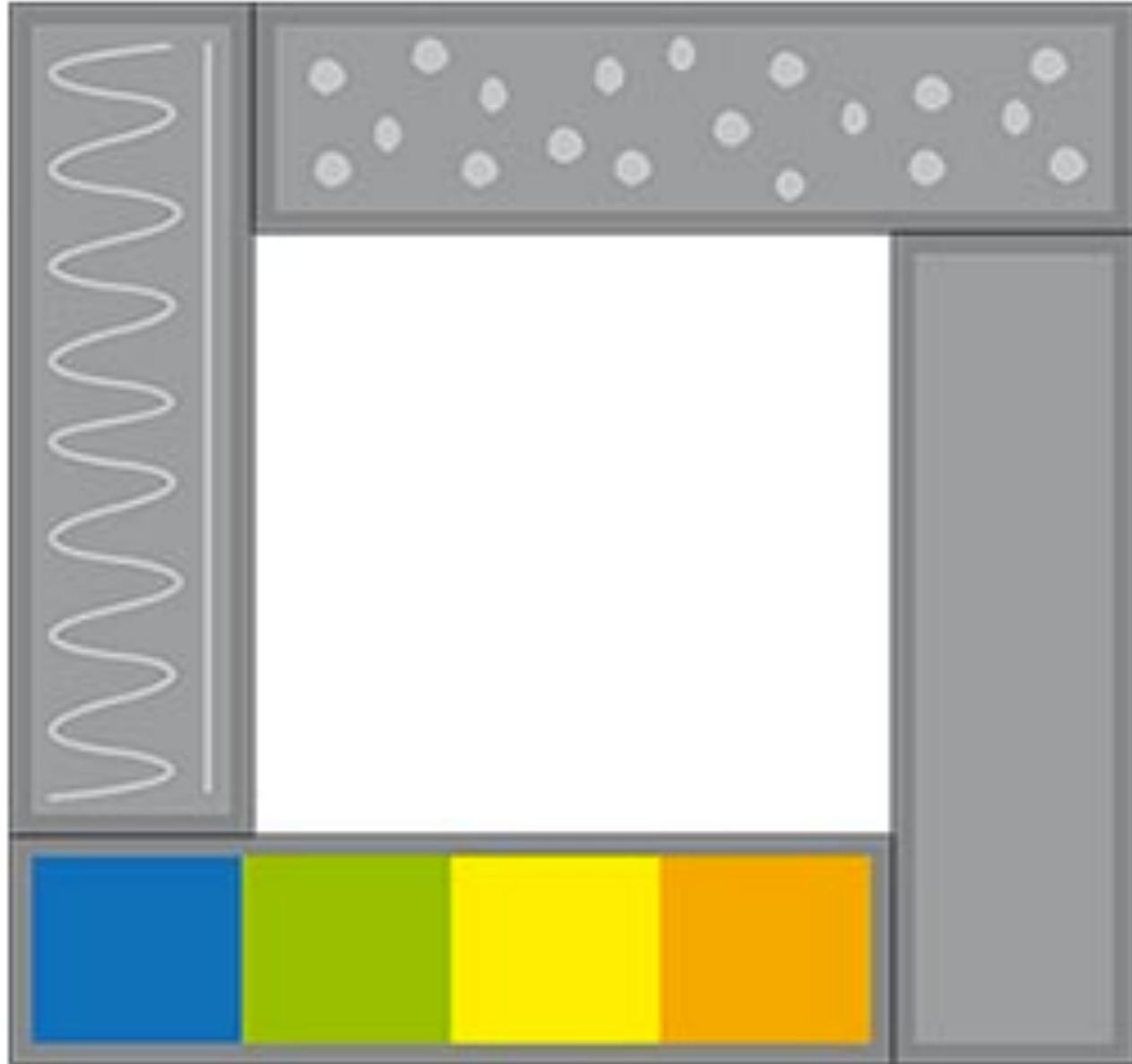
Vassoio con cornice perimetrale rigida, in cui inserire cubi di densità diverse che possono essere tolti o inseriti secondo la sequenza ritenuta più ottimale ai fini riabilitativi.





Synergy Mat Set

POSSIBILE COMPOSIZIONE DEL CIRCUITO



Human Tecar Synergy Mat

A chi è rivolto?

Recupero funzionale post operatorio e post traumatico.

In fase riabilitativa è indicato in quanto genera uno straordinario lavoro propriocettivo in assenza di movimenti bruschi riscontrati in fase iniziale con le classiche tavole propriocettive.



Human Tecar Synergy Mat

A chi è rivolto?

Persone in età avanzata

Possono eseguire esercizi per il miglioramento dell'equilibrio e il mantenimento del corretto schema motorio nella deambulazione.

Bambini con piedi Piatti

Favorisce il lavoro dei muscoli della volta plantare, migliorando la deambulazione.



Human Tecar Synergy Mat

A chi è rivolto?

Nello sportivo professionista o amatoriale.

Per allenare in modo specifico la propriocettività abbinandola al gesto atletico tipico dello sport praticato.



Human Tecar Synergy Mat

A chi è rivolto?

Persone in sovrappeso e nell'obesità.

Grazie alla spinta elastica, l'attività motoria viene svolta con maggior facilità, riducendo enormemente il carico a livello articolare. L'esercizio su Synergy Mat favorisce un intenso consumo energetico grazie alla instabilità generata e alla necessità continua di recuperare il naturale equilibrio attraverso lo sviluppo di un maggior lavoro muscolare.

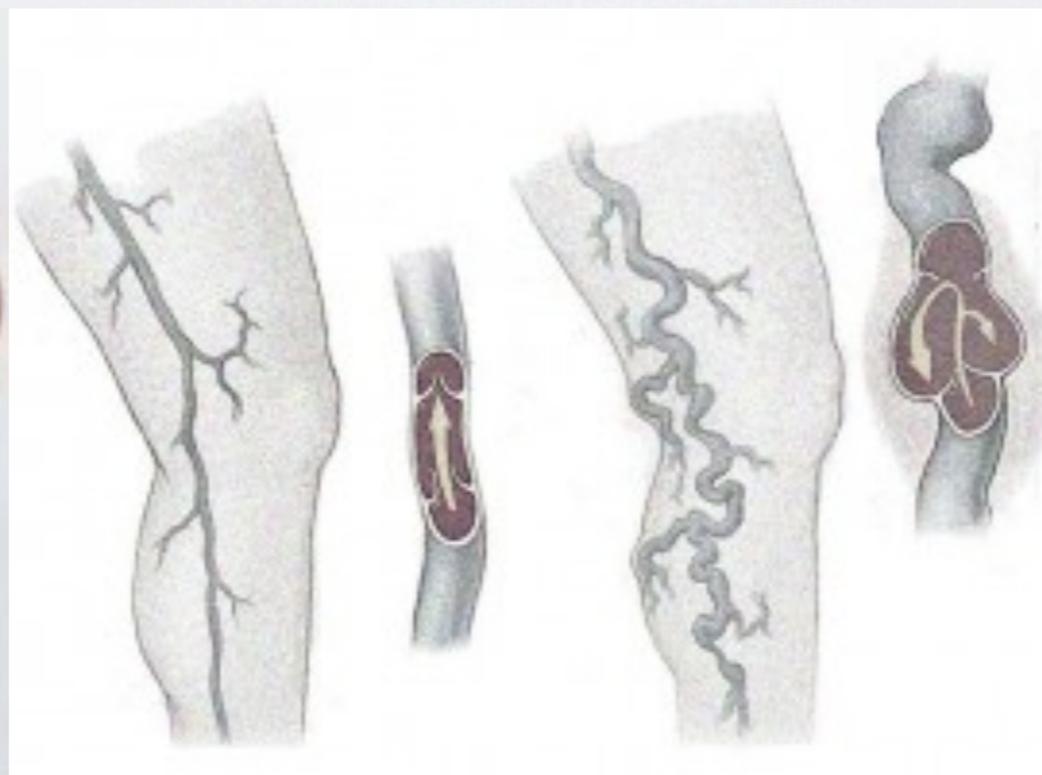


Human Tecar Synergy Mat

A chi è rivolto?

Nel trattamento della patologia flebolinfologica.

Grazie all'intenso lavoro muscolare e allo stimolo propriocettivo è possibile stimolare in maniera intensa la circolazione di ritorno con evidenti vantaggi nel trattamento delle gambe pesanti, linfedema, cellulite e problemi di circolazione in genere, sia in ambito curativo che preventivo.



Human Tecar Synergy Mat

I centri che ne possono fare uso

- Centri di fisioterapia e osteopatia
- Studi medici
- Centri fitness e di benessere
- Centri sportivi e riabilitativi
- Ospedali
- Alberghi
- Istituti di bellezza
- Centri termali
- Home fitness
- RSA

Lo specialista Human Tecar propone un itinerario terapeutico completo

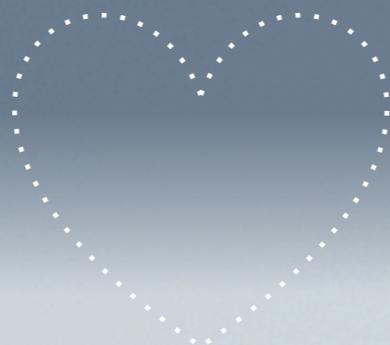
Esempio di trattamento per la patologia flebolinfologica



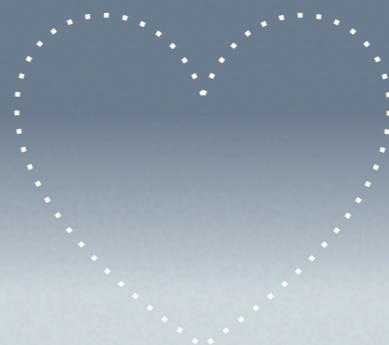
5 / 10 minuti

RESET BODY

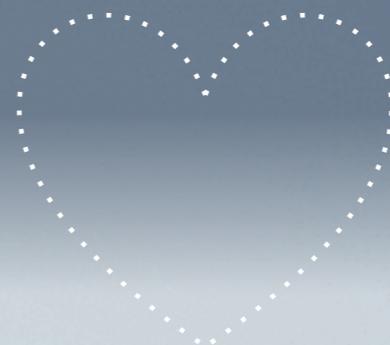
FASE DI
PREPARAZIONE



HCR



BENDAGGIO



SYNERGY MAT



5 / 10 minuti

MASSAGGIO

FASE FINALE A
COMPLETAMENTO

Lo specialista Human Tecar propone un itinerario terapeutico completo

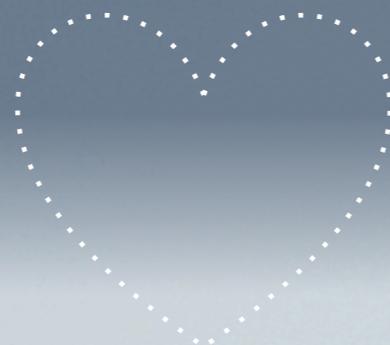
Esempio di trattamento per soggetti con problemi metabolici e grasso localizzato.



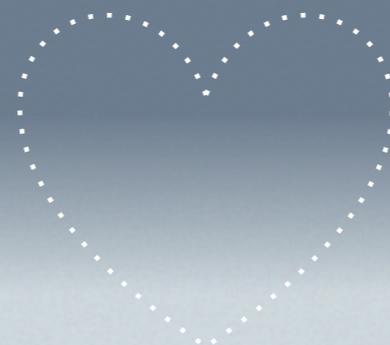
5 / 10 minuti

RESET BODY

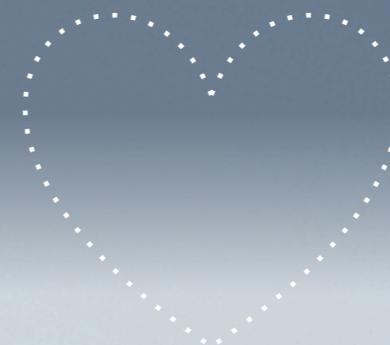
FASE DI
PREPARAZIONE



PHYSIO TT



BENDAGGIO



SYNERGY MAT



5 / 10 minuti

MASSAGGIO

FASE FINALE A
COMPLETAMENTO